***КАК И КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?***

* Во всех случаях совершения в отношения Вас или Ваших родственников преступлений, Вы, можете сообщить об этом по телефону на номер **02** или с сотового телефона позвонив на номер **112,** звонок бесплатный и возможен при отсутствии денежных средств на лицевом счете.
* Астахов Павел Алексеевич – уполномоченный при президенте РФ по правам ребенка:

**8-499-251-77-40**

**Email:** [**rfdeti@yandex.ru**](mailto:rfdeti@yandex.ru)

* Детский телефон доверия с единым общероссийским номером (с 09:00 до 21:00, звонки по России бесплатные):

**8-800-200-01-22**

* Линия помощи «Дети онлайн» - служба телефонного и онлайн-консультирования для детей и взрослых:по проблемам безопасного использования детьми и подростками интернета и мобильной связи (с 9 до 18 по рабочим дням, звонки по России бесплатные):

**8-800-250-00-15**

**Email: helpline@detionline.com**

**Сайт www.detionline.com**

* Уполномоченный по правам ребенка в Нижегородской области:

**8-831-439-06-05**

**8-831-419-73-55**

***ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ В г.САРОВ***

* Отдел участковых уполномоченных в городе Саров:

**5-78-64**

* Отдел по делам несовершеннолетних в городе Саров:

**6-07-11**

* ГКУ «Управление социальной защиты населения города Сарова»:

**7-88-90**

* Телефон доверия города Сарова

**5-55-55**

* Телефон молодежной линии «Ровесник ровеснику»

**3-33-13**

* ГБУ «Центр социальной помощи семье и детям города Сарова» «Теплый дом»: *Директор*  **3-39-44**

*Заместитель*

*директора*

*Консультативное* **7-57-70**

*отделение*

*Стационарное* **7-57-92**

*отделение*

*Отделение дневного* **7-57-30**

*пребывания несовершеннолетних*

*Отделение психолого-*

*педагогической помощи* **7-57-22**

*Вахта* **3-41-37**

**ГБУ «Центр социальной помощи**

**семье и детям города Сарова»**

**«Теплый дом»**

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

***«ЕСЛИ ВАШИМ ДЕТЯМ***

***УГРОЖАЕТ***

***ОПАСНОСТЬ»***



***Памятка подскажет Вам как себя вести и куда обратиться, если Ваш близкий человек стал жертвой или свидетелем преступления!***

***«Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?»***

**Потому что дети доверчивы и беспечны!**

**Избежать насилия можно, но для этого необходимо:**

* Уважать своего ребенка, не делать самим и не позволять другим заставлять ребенка делать что-то против его воли.
* Стать для ребенка другом, с которым он может поделиться своими чувствами и переживаниями.
* Объяснить ребенку правила поведения, когда он остается один на улице либо дома.
* Если вы заметили странность в поведении ребенка, необходимо поговорить с ним, узнать, что его беспокоит.
* Серьезно воспринять рассказ ребенка о совершенном в отношении него насилии со стороны знакомых, родственников.
* Рассказать ребенку, к кому он может обратиться в случае опасности.
* Поддерживать отношения с друзьями детей и их родителями.
* Не отпускать ребенка на улицу одного (когда ребенок гуляет с друзьями, возможность совершения преступления снижается).
* Интересоваться, какие передачи ребенок смотрит по телевизору, на какие сайты в Интернете чаще всего заходит, для того чтобы исключить просмотр фильмов с сексуальными сценами и сценами насилия, исключить возможность общения Вашего ребенка с преступниками через Интернет.
* Обязательно контролировать время, которое ребенок проводит в Интернете, быть в курсе, с кем Ваш ребенок контактирует в сети.
* Поддерживать контакт с воспитателем детского сада, учителем, психологом в детских учреждениях с целью предотвращения совершения насильственных преступлений в отношении Вашего ребенка.
* Провожая ребенка в детский сад либо в школу, необходимо объяснить ему, кто за ним конкретно должен прийти, и разъяснить ребенку, что ни с кем другим он не должен уходить.
* Сообщать в правоохранительные органы, если Вами около детских учреждений, в подъезде Вашего дома замечено подозрительное лицо.
* Если ваш ребенок говорит о жестоком обращении к нему со стороны вашего мужа (жены), прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем (женой), не оставляйте ребенка один на один с ним, и если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, нет ничего дороже счастья собственного ребенка.
* Родители должны объяснить детям, как необходимо вести себя с противоположенным полом.
* Если вы знаете, что ребенок соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в милицию.

***Соблюдая правила безопасности, Ваш ребенок сможет избежать подстерегающей его беды, принять правильное решение в сложной ситуации.***

Для этого Вашему ребенку нужно навсегда усвоить

***правило пяти “НЕЛЬЗЯ”:***

***НЕЛЬЗЯ***разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом;

***НЕЛЬЗЯ*** заходить с ними вместе в подъезд и лифт;

***НЕЛЬЗЯ*** садиться в чужую машину;

***НЕЛЬЗЯ*** принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой;

***НЕЛЬЗЯ*** задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты;

Для лучшего усвоения правил безопасности смоделируйте ситуацию, при которой ребенок сможет оказаться в опасности и разыграйте её с ним, объяснив, на что следует обратить внимание, как принять решение, чего никогда не следует делать. Научите ребенка отвечать **«НЕТ!»** в опасной ситуации, даже если очень интересно и любопытно, а дома обязательно рассказать взрослым об этом.

***Если хотите, чтобы ребенок соблюдал правила безопасности, научитесь сами их соблюдать. Показывайте детям свои положительные поступки.***