

декабрь 2011 год - февраль 2012 года

март-май 2013 год

*Для Вас, родители!*

***Жестокое обращение с детьми (насилие)***-это причинение вреда физическому и психическому здоровью, угроза их развитию и жизни.

**Основная причина** жестокого обращения с детьми - внутренняя агрессивность – эмоциональное состояние, возникающее как реакция на переживание непреодолимости каких-то барьеров или недоступность чего-то желанного.

******

Любой вид жестокого обращения с детьми ведет к самым разнообразным **последствиям**, но их все объединяет одно — ущерб здоровью ребенка или опасность для его жизни. Отрицательными последствиями для здоровья являются: потеря или ухудшение функции какого-либо органа, развитие заболевания, нарушение физического или психического развития. Из 100 случаев физического насилия над детьми примерно 1-2 заканчиваются смертью жертвы насилия. Следствиями физического насилия являются синяки, травмы, переломы, повреждения внутренних органов: печени, селезенки, почек и др. Требуется время, чтобы залечить эти повреждения, но еще больше времени и усилий требуется для того, чтобы залечить душевные раны, психику ребенка, пострадавшего от побоев.

Независимо от вида и характера насилия у детей могут наблюдаться **различные заболевания**, которые относятся к психосоматическим: ожирение или, наоборот, резкая потеря веса, что обусловлено нарушениями аппетита. При эмоциональном (психическом) насилии нередко бывают кожные сыпи, аллергическая патология, язва желудка, нервно-психические заболевания – тики, заикание, энурез (недержание мочи), энкопрез (недержание кала).

******

Когда ребенок воспитывается в неблагоприятных условиях (ссоры и конфликты в семье, неуважительное отношение к личности ребенка со стороны родителей и взрослых) у него развивается **невроз.** В качестве главных проявлений которого, выступают различные нарушения эмоциональной сферы: подавленное настроение, слезливость, тревога, страх, повышенная тревожность, отчаяние, нетерпимость, раздражительность.

****

**Профилактика насилия над детьми** заключается в работе с родителями.

Как сделать так, чтобы дети доставляли нам радость и сами были счастливы? Есть короткие пути к большой любви:

* Как бы вы не были заняты, находите время для своих детей.
* Как бы вы не устали, уделите каждому ребёнку немного внимания.
* Выражать свою любовь можно каждый день. Не бойтесь сказать «Я тебя люблю» сегодня, если это вы говорили вчера.
* Воспитывайте детей в обстановке любви и покоя. Они также будут воспитывать своих детей.
* Не настаивайте на абсолютном послушании ребёнка. Уважайте его достоинства.
* Будьте добры с ребёнком даже тогда, когда проявляете строгость. Пусть он растет счастливым и общительным.
* Проявляйте чуткость, учитывая желание и волю своих детей. Но не позволяйте им превращать вас в рабов.
* Находите простые пути для решения сложных проблем воспитания. Помните - все гениальное просто.
* Не ругайте и не наказывайте ребенка, у которого не ладится с учебой, выясните причины отставания.
* Будьте дружелюбны и гостеприимны с друзьями своего ребёнка. В противном случае он останется один.
* В своих требованиях делайте скидки на возраст и индивидуальные качества ребёнка.
* Предоставьте ребёнку достаточно свободы для развития самостоятельности. Это поможет ему завоевать признание сверстников.
* Своим примером обучайте ребёнка желательным качествам. Хорошее в нем - поощряйте.
* Не делайте различий между детьми. Никогда не сравнивайте с другими.
* Читайте вместе. Даже старшие дети с удовольствием слушают хорошие рассказы.
* Показывайте свои чувства к ребёнку. Не бойтесь обнять и поцеловать его.
* Извинитесь, когда вы не правы, родители тоже совершают ошибки.
* Всегда прощайтесь с детьми со словами любви и поцелуйте их. Всегда провожайте их спать со словами «спокойной ночи»; обнимите и поцелуйте.
* Старайтесь хорошо и правильно кормить детей. Голодный ребёнок – злой ребёнок. Следите за их развитием и вовремя лечите, если нужно.
* Будьте открытыми и честными с детьми. Дети всегда чувствуют фальшь, и будут платить вам тем же.
* Включайте детей в обсуждение семейных проблем, делайте совместную работу. Научите тому, что умеете сами.
* Разговаривайте с ребёнком всегда приветливо, с улыбкой. Ваша одна улыбка может сделать его счастливей.
* Не позволяйте ребёнку привыкнуть к чувству поражения. Придумайте для него возможность стать победителем.
* Радуйте своих детей - сюрпризами, домашними праздниками. Пусть дети всегда ждут от вас чего-то особенного.

***Будьте здоровы и счастливы!***